

План акции  
«Спорт – альтернатива пагубным привычкам»  
в МОАУ СОШ № 6 г. Свободного в 2015-2016 уч.г.

№п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Организационно-подготовительная работа. Обсуждение и утверждение плана месячника. Издание приказа , назначение ответственных за проведение мероприятий.	06.11.2015	Солдатова И.В. - ЗДВР
2	Оформление стенда «За здоровый образ жизни» для уч-ся и родителей. Наполнение консультативными материалами по сохранению и укреплению здоровья школьников.	В течение месяца	Солодухина Т.В.
3.	Конкурс агитационных плакатов « В здоровом теле, здоровый дух» (1-4 класс)	27.11.15	Локтева А.А.
2.	Беседа с врачом – терапевтом: «Правильное питание – основа здорового образа жизни».	В течение месяца	Классные руководители 5-8 классов
3.	Беседа с врачом – наркологом: «Вредные привычки, которые нас убивают».	В течение месяца	Классные руководители 9-11 классов
4	Конкурс творческих фото работ на тему«Я - красив, я – здоров, я– свободен!»	16-20.11.15	Солдатова И.В.
5	Акция «Меняю сигарету на конфету».		9А, Солодухин И.Н.Локтева А.А.
6	Выставка научно – просветительской литературы по пропаганде ЗОЖ	В течение месяца	Журина О.В. школьный библиотекарь
7	Дружеский волейбольный матч педагогов и обучающихся.	21.11.15	Учителя физической культуры
8	Просмотр мультфильмов «Олимпийский мишка», «Матч-реванш», «Лесная олимпиада», «Будь здоров»	с16.11.15-20.11.15	Классные руководители 1-4 классов
9	Конкурс на лучшую речевку о ЗОЖ, спорте и т.п.	В течение месяца	Учителя рус.яз. Варламова Д.В.
10	Анкетирование в учащихся 9-11 классов «Здоровый образ жизни»	В течение месяца	Солодухина Т.В.
11	Работа лекторской группы для 1-4 классов с беседами «Мы выбираем спорт. Быть здоровым это модно»	с 9 по 14.11 .15	Солодухина Т.В.
12	Единый классный час «Защитим будущее сегодня».	19.11.2015	Классные руководители 1-11 классов
13	Спортивная эстафета «Дружно бежим за здоровьем!»	28.11.15	Классные руководители 1-11 классов Василенко М.А.
14	Подведение итогов месячника.	30.11.15	Солдатова И.В. - ЗДВР

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата
1.		1 неделя
2		
3.	«День здоровья»	28.11.2013г
4	<p><u>Старшая разновозрастная группа</u>  Тематическая выставка «Спорт-здоровье-красота»  Книжная викторина «Здоровью песнь поем»  Интерактивная игра «Будь здоров», «Береги здоровье с молодую»  Рисование «Лыжники»  Интегрированная НОД «Олимпийский резерв»  Развлечение «Широкая ярмарка»  Работа с карточками по методике Г. Домана «Виды спорта», «Спортивный инвентарь», «Что полезно для здоровья»  Рассматривание альбомов «Виды спорта и спортивный инвентарь», «Полезные привычки»  Дидактические игры «Малыши-крепыши», «Будь здоров, «Если малыш поранится» Азбука здоровья», «Айболит»  Чтение рассказов из серии «Приключения Стобеда»  Взаимодействие с родителями:  - Конкурс поделок «Салют Олимпиаде»  - тестирование «Здоровый образ жизни»  - консультации: «Какой спорт выбирать?» «Здоровье и готовность ребенка к школе», «Чтобы зубы были как жемчуг», «Народные средства оздоровления»  Изготовление нестандартного спортивного оборудования: сухой аквариум, ловишки, серсо, бильбоке.</p>	В течение месяца

5.	<p><u>Младшая разновозрастная группа</u>  Выставка художественной литературы детских писателей С.Я.Маршака, К.И.Чуковского и др.  Чтение «Сказка про соску» С.Л.Прокофьева, «Мойдодыр» К.И.Чуковского  Инсценировка по сказке «Мойдодыр»  Дидактические игры: «Что в мешочке лежит», «Угадай по запаху», «Нос – орган обоняния и дыхания»  Д/упражнение «Насосик», «Волшебный рожок»  Игра-эксперимент «Как воздух в пакетик попал»,  Дигра «Язычок живет во рту очень любит чистоту» - обучение детей полосканию рта после приема пищи  Разучивание подвижных игр, считалок, физкультминуток  Взаимодействие с родителями:  - Изготовление поделок «Веер»  - консультации «Охрана психического здоровья», «Как организовать режим дня дома», «Здоровье прежде всего»;  - памятка «Правила для сладкоежки»,</p>	В течение месяца
6.	<p><u>Группа раннего возраста</u>  Игровые оздоровительные упражнения с бегом, ходьбой, прыжками.  Пальчиковые игры, массаж рук.  Разучивание потешек, р.н.песенок «Умывание», «Водичка, водичка...», «Котик заболел»  Рассматривание иллюстраций детских книг А.Барто, С.Маршака, К.И.Чуковского  Развивающая игра «Умывание»  Взаимодействие с родителями:  - Беседы о полезных и вредных привычках малышей, о воспитании культурно-гигиенических навыков с раннего детства;  - «Чтобы ребенок был здоров» о пользе сна в режиме дня  - консультация «Умывание детей»</p>	В течение месяца
7.	<p>Консультации для родителей:  «Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей»  « Влияние игрового массажа на здоровье детей»  «Оздоровительный компонент подвижных игр при различных заболеваниях»</p>	1 неделя  2 неделя 3 неделя
8.	<p>Рекомендации и советы для сотрудников и родителей:  - «Профилактика близорукости у детей»  - «Берегите глаза с молодю»  - «Веселая неделька» - гимнастика для глаз  - «В гостях у доктора «Айболита» - развлечение  - Викторина «Стихи про витамины АВС»</p>	В теч.мес.
9.	<p>- «Здоровье укрепляй - на олимпийских играх выступай» (старшая разновозрастная группа) – спортивное развлечение  - «Здоровье береги – со спортом дружи» (младшая разновозрастная группа) – спортивное развлечение</p>	4 неделя
10.	Совещание при заведующем. Подведение итогов месячника «За здоровый образ жизни»	29.11.2013г

